

Solopreneur Wochenplaner

Woche vom _____ bis _____

Nicht alles auf einmal. Jeden Tag ein Fokus-Block. Die wichtigste Aufgabe zuerst - bevor der Alltag dazwischenfunkt. Weniger planen, mehr machen.

Wochenfokus

ZIEL DER WOCHE

DONE-KRITERIUM

GRÖSSTER HEBEL

Montag

DEEP WORK BLOCK

Dienstag

DEEP WORK BLOCK

Mittwoch

DEEP WORK BLOCK

Donnerstag

DEEP WORK BLOCK

Freitag

DEEP WORK BLOCK

Wochenende

OPTIONAL / PUFFER

3 Commitments diese Woche

Wochen-Reflexion (Freitag)

Was hat funktioniert?

Was hat mich gebremst?

Was mache ich nächste Woche anders?

Energie-Level (Woche gesamt)

1 2 3 4 5

Ein Template von **Kopfstart** - kopfstart.de
Frei nutzbar. Wenn es dir hilft, erzähl anderen davon.
Mehr Tools? → kopfstart.de/mastermind-gruppe-starten